



Universität
Zürich^{UZH}

Psychologisches Institut

CAS in Positiver
Psychologie

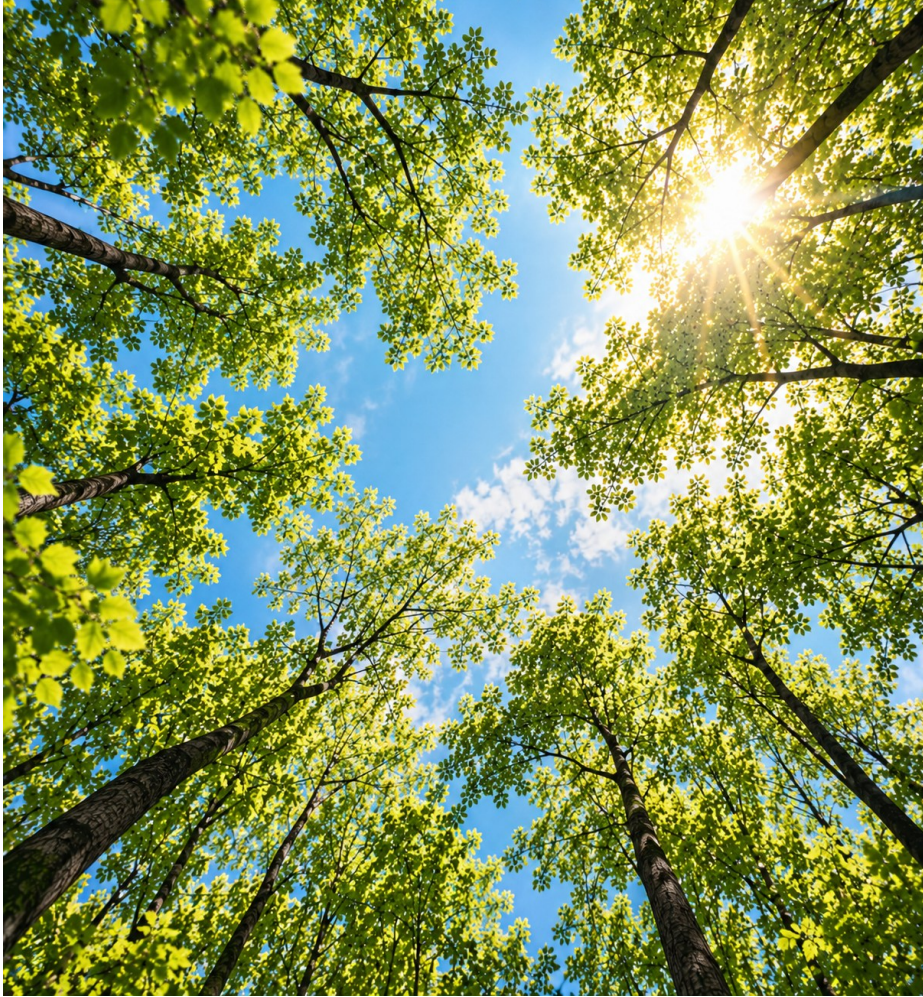
Positive Psychotherapie: Grundlagen und Anwendung im therapeutischen Kontext

Ein Workshop

Schaffhauserstrasse 228, 8057 Zürich
22. Januar 2027



Positive Psychotherapie: Grundlagen und Anwendung im therapeutischen Kontext



Positive Psychotherapie ist ein therapeutisches Programm, das auf den Erkenntnissen der Positiven Psychologie basiert.

Welche zentralen Bereiche umfasst sie und wie lassen sich diese wirkungsvoll in therapeutische Settings integrieren?

Im Rahmen dieses Tagesworkshops werden am Vormittag die grundlegenden Konzepte und Themen der Positiven Psychologie vermittelt, die als theoretische Basis der Positiven Psychotherapie dienen.

Am Nachmittag gibt eine erfahrene Psychotherapeutin Einblick in konkrete Anwendungsbeispiele und teilt Erfahrungen aus ihrer eigenen Praxis. Der Workshop richtet sich an Psychotherapeut*innen sowie an Beratende und Coaches, die sich vertieft mit der Positiven Psychotherapie auseinandersetzen und deren Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen möchten.



Programm

- 9:30 **Teil 1: Grundlagen der Positiven Psychologie**
Dr. Lisa Wagner, Psychologin, Studiengangsleiterin CAS in
Positiver Psychologie UZH
- 10:30 **Kaffeepause**
- 10:50 **Teil 1: Grundlagen der Positiven Psychologie**
Dr. Lisa Wagner, Psychologin, Studiengangsleiterin CAS in
Positiver Psychologie UZH
- 12:00 **Mittagspause**
- 13:00 **Teil 2: Positive Psychotherapie – Anwendung im
therapeutischen Kontext**
Kornelia Högger Ochsner, Fachpsychologin FSP und
Psychotherapeutin
- 14:00 **Kaffeepause**
- 14:20 **Teil 2: Positive Psychotherapie – Anwendung im
therapeutischen Kontext**
Kornelia Högger Ochsner, Fachpsychologin FSP und
Psychotherapeutin
- 16:00 **Abschluss**



Lisa Wagner

Dr. Lisa Wagner ist Psychologin und Postdoktorandin an der Universität Zürich. Ihre Forschungsschwerpunkte liegen in der Persönlichkeits- und Entwicklungspsychologie sowie in der Positiven Psychologie, insbesondere zu Charakterstärken und Wohlbefinden.

Seit vielen Jahren forscht und publiziert sie zu diesen Themen und bringt ihre wissenschaftliche Expertise in die universitäre Lehre und Weiterbildung ein. Seit 2015 leitet sie den CAS in Positiver Psychologie an der Universität Zürich und lehrt dort zu verschiedenen Themen der Positiven Psychologie.

Neben ihrer Forschung engagiert sie sich in der wissenschaftlichen Fachcommunity und in der Vermittlung aktueller Forschungserkenntnisse für die Praxis.

Kornelia Högger Ochsner



Kornelia Högger Ochsner ist Fachpsychologin FSP (2006) und eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin mit systemtherapeutischer Ausbildung. Sie führt seit 2019 eine eigene Praxis und arbeitet mit Kindern und Erwachsenen, wobei sie einen ressourcenorientierten Ansatz aus der positiven Psychologie in ihre therapeutische Arbeit einbringt.

Ihre fachlichen Schwerpunkte liegen in den Bereichen Lernen und Lernschwierigkeiten, Begabung/Hochbegabung, Stressmanagement und Umgang mit Krisen sowie der Arbeit mit psychosomatischen Symptomen.

Nach dem CAS in Positiver Psychologie (2019) ist sie zudem als Privatdozentin an der PHZH tätig, wo sie zum Thema Burnoutprophylaxe mit Fokus auf positive Psychologie lehrt.



**Universität
Zürich**^{UZH}

CAS in Positiver
Psychologie

Psychologisches Institut
Universität Zürich
Binzmühlestrasse 14/21
CH-8050 Zürich

Tel.: +41 44 634 06 73

E-Mail: cas_positive@psychologie.uzh.ch

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/cas-positive-psychologie/>