



Universität
Zürich ^{UZH}

Weiterbildung



Kognitiv-verhaltens- therapeutische Supervision

Diploma of Advanced Studies DAS
Philosophische Fakultät
der Universität Zürich

Thema

Der zweijährige Weiterbildungsstudiengang in kognitivverhaltens-therapeutischer Supervision ist als berufsbegleitende Spezialweiterbildung konzipiert und soll zur selbständigen Durchführung von kognitiv-verhaltens-therapeutischer Supervision befähigen. Vermittelt werden theoretische Grundlagen, die praktische Anleitung zu Supervision und die Besprechung, Evaluation und Optimierung supervisorischer Erfahrungen.

Zielpublikum

Das Angebot richtet sich an psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, sowie Oberärztinnen und Oberärzte und leitende Ärztinnen und Ärzte mit einem Fachtitel in Psychotherapie mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt basierend auf einem abgeschlossenen Hochschulstudium in Psychologie oder Humanmedizin.

Zielsetzung

Das Ziel der Weiterbildung ist die Befähigung zur selbständigen, qualifizierten, verantwortungsvollen und kompetenten Durchführung von Supervision in verschiedenen Settings.

Abschluss

Mit dem erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung wird das Diploma of Advanced Studies (DAS) in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Supervision der Philosophischen Fakultät der Universität Zürich verliehen. Die Zusatzqualifikation ist FSP zertifiziert.

Curriculum

Grundlagen

- Einführung, historischer Hintergrund
- Abgrenzung Supervision, Selbsterfahrung, Fallkonzeption
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Therapie und Supervision
- Diagnostik in der Supervision
- Evaluation der Supervision
- Didaktik der Supervision

Supervisorenkompetenzen

- Entwicklung der Supervisorinnen- und Supervisorenidentität
- Supervisorinnen- und Supervisorenskills
- Vermittlungsfertigkeiten von KVT-Techniken/Dozierendentätigkeit gegenüber Supervisanden
- Ethik der Supervision und des Supervisorenverhaltens

Supervisionskonstellationen

- Supervision in verschiedenen Settings
- Einzel- vs. Gruppensupervision
- Problematische Supervisionssituationen und -konstellationen
- Praktische Supervision
- Supervision vorbereiteter Videodokumentationen eigener Supervisionen

Selbsterfahrung der Supervisoren

- Rollenverständnis
- Umgang mit zu optimierenden Fertigkeiten
- Besonderheiten der persönlichen Involviertheit bei der Supervisorentätigkeit

Intervision

- Vor- und Nachbereitung von Inhalten der Studientage
- Intervision von Supervisionssitzungen

Programmübersicht

Aufbau

Der DAS-Studiengang umfasst 18 Studientage mit 10 Unterrichtseinheiten pro Studientag. Die Studientage werden in Blöcken mit jeweils drei Tagen (Freitag bis Sonntag) organisiert. Die Blockveranstaltungen finden im Januar, Juni und im September statt. Darüber hinaus bilden die Weiterbildungsteilnehmenden Intervisionskleingruppen (3–4 Mitglieder), die sich zu 10 dreistündigen Intervisionsterminen treffen. Diese Intervisionstermine dienen einerseits der Vorbereitung von Arbeitsinhalten der Studientage und andererseits der Besprechung von ausgewählten Supervisions-sitzungen der Gruppenmitglieder. Die Intervisionstermine werden durch ein Ergebnisprotokoll dokumentiert. Die Abschlussprüfung erfolgt nach Teilnahme an mindestens 90% der 180 Unterrichtseinheiten, der Teilnahme an 30 Einheiten Intervision sowie dem Nachweis der eigenen Supervisorientätigkeit von 80 Sitzungen à 50 Minuten.

Trägerschaft

Philosophische Fakultät der Universität Zürich, vertreten durch Prof. Dr. Beate Ditzen & Prof. Dr. Birgit Watzke

Kursort

Universität Zürich, Weiterbildung in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Supervision, Attenhoferstrasse 9, 8032 Zürich

Daten

- Beginn alle 2 Jahre
- 6 Blöcke à 3 Tage (jeweils Freitag bis Sonntag)
- Die Kursblöcke finden jeweils im Januar, Mai und September statt

Zulassungskriterien

- Abgeschlossene VT-Ausbildung (ersatzweise Anerkennung als Verhaltenstherapeutin/ Verhaltenstherapeut)
- Mindestens halbtägige Verhaltenstherapie-Tätigkeit
- Persönliche Eignung
- Möglichkeit zur Durchführung von Supervisionstätigkeit mit Beginn der Weiterbildung
- Abgeschlossenes Hochschulstudium in Psychologie oder Medizin und Fachpsychologie-Nachweis (FSP) resp. FMH für Psychiatrie/Psychotherapie oder Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- Mindestens dreijährige Berufstätigkeit nach Abschluss der Psychotherapieweiterbildung

Kosten

CHF 8'000.– (pro Semester CHF 1'875.–) Diese Kosten beinhalten neben der Kursteilnahme und der Verfügbarkeit aller Unterrichtsmaterialien auch sämtliche Gebühren.

Abschluss

Diploma of Advanced Studies UZH in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Supervision (30 ECTS Credits)

Anmeldung

Reichen Sie uns Ihre schriftliche Anmeldung mit Curriculum vitae und einer Begründung für das Interesse zur Weiterbildung bis Ende Oktober vor Kursbeginn ein. Wir laden Sie dann zu einem persönlichen Gespräch ein.

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 10, maximal 15 Teilnehmende

Leitung & Koordination

Prof. Dr. Beate Ditzen, Lehrstuhl Klinische Biopsychologie und Psychotherapie, Universität Zürich
Prof. Dr. Birgit Watzke, Lehrstuhl Klinische Psychologie mit Schwerpunkt Psychotherapieforschung, Universität Zürich
Dr. phil. Luljeta Shaqiri-Emini, Operative Leitung Weiterbildung in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Supervision, Universität Zürich

Kooperation

- Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie (SGVT), Dr. phil. Sven Tholen
- Föderation der Schweizer Psycholog:innen (FSP), Akkreditierung Fachtitel Supervision

Wissenschaftlicher Beirat

- Prof. Dr. phil. Dr. med. Jürgen Bengel, Universität Freiburg
- Prof. Dr. phil. Guy Bodenmann, Universität Zürich
- PD Dr. med. Walter Lang, Universität Zürich
- PD Dr. phil. Franz Moggi, Universität Bern

Dozierenden

Sämtliche Dozierende sind langjährige kognitiv-verhaltenstherapeutische Supervisorinnen und Supervisoren, die darüber hinaus auch einschlägige Erfahrungen als Dozentinnen und Dozenten verschiedener Weiterbildungen haben:

- Prof. Dr. Beate Ditzen, Klinische Biopsychologie und Psychotherapie, Universität Zürich
- Dr. phil. Sven Tholen, Koordination Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie SGVT
- Dr. Simon Itten, Psychotherapeut in eigener Praxis
- Prof. Dr. Annette Kämmerer, Psychotherapeutin in eigener Praxis
- Dr. phil. Hans Lieb, Psychotherapeut in eigener Praxis
- Univ.-Prof. Dr. Ulrike Willutzki, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Witten/Herdecke
- Dr. phil. Daniel Zehnder, Oberpsychologe Clenia Schlössli AG, Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Dr. phil. Dipl.-Psych Judith Siegl, Ausbildungsleitung-Ambulanzleitung CIP-Ambulanz Bamberg
- Dipl. Psych. Ralf Cramer, Leiter Therapeutische Dienste LVR-Klinik Bonn
- Dr. phil. Aba Delsignore, Psychotherapeutin in eigener Praxis

Auskunft und Organisation

Dr. Luljeta Shaqiri-Emini
Universität Zürich
Postgraduale Weiterbildung in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Supervision
Attenhoferstrasse 19, 8032 Zürich
Tel. +41 (0)44 634 52 75
E-Mail: weiterbildung@psychologie.uzh.ch

Website

www.psychologie.uzh.ch/de/bereiche/hea/klibio/weiterbildung/sv.html